

HORAIRE DES COURS EN LIGNE | AVEC PROFS

Centre Récréatif Édouard-Rivet | 11 111, rue Notre-Dame, Montréal-Est (Québec) | 514 905-2105 info@crer.me

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 h 30 à 10 h 30		Zumba gold (Julie)				
10 h à 11 h	Mise en forme (Mélany)		Flexi -Aînés (Mélany)		Zumba gold (Julie)	Karaté (ceinture blanche)
10 h à 10h 45						Zumba Kids (Julie)
11 h à 12 h						Karaté (ceinture jaune avancé)
11 h 15 à 12 h 15	Flexi -Aînés (Mélany)		Mise en forme (Mélany) Yoga (Stéphanie)			
12 h à 12 h 30	Abdos-fessiers-cuisses (Julie)	Zumba Fitness (Julie)			Zumba Sentao (Julie)	
13 h à 14 h				Danse en ligne (débutant) (Maryse)		
14 h à 15 h				Danse en ligne (intermédiaire) (Maryse)		
17 h 30 à 18 h		Zumba Toning (Julie)				
18 h à 19 h	Body Design (Julie)	Yoga (Nathalie)	Body Design (Amélie)	Zumba Fitness (Julie)		
	Pound Fitness (Emilie)	Extensa Fitness (Jeanne)				
18 h 30 à 19 h 30			Zumba Fitness (Julie)			
19 h 30 à 20 h 30				Mise en Forme (Julie)		

COURS **ENFANTS** SESSION **7 SEMAINES** (Début le 16 janvier 2021)

1 ENFANT = 40 \$

2 ENFANTS (de la même famille) = 65 \$

3 enfants et + (de la même famille) = 90 \$

SESSION **ADULTE 11 SEMAINES** (début le 18 janvier 2021)

30 MINUTES = 36.65 \$ Taxes incluses

60 MINUTES (1 HEURE) = 73.35 \$ Taxes incluses

ILLIMITÉS = 160 \$ Taxes incluses

Tous les **AUTRES COURS** sont offerts à l'unité à 7.95\$

Karaté, 4.95\$ enfants